

- ✓ **Formation musicale** incluse dans le cursus danse contemporaine (voir encadré)
- ✓ **2<sup>ème</sup> cycle** toutes disciplines :
  - 2 disciplines obligatoires
- ✓ **3<sup>ème</sup> cycle** toutes disciplines :
  - 2 disciplines obligatoires
  - **travail autonome** (1h30/sem)
  - **stage d'initiation** à l'analyse du mouvement et à l'anatomie
  - **conférences** : 6 obligatoires au total sur l'ensemble du 3<sup>ème</sup> cycle, dont 2 d'histoire de la danse, 1 média de la documentation, 1 risques auditifs
- ✓ **Un spectacle imposé** pour chaque discipline pratiquée par niveau et par an, choisi parmi l'offre de programmation de l'agglomération
- ✓ Au moins **une présentation publique** du travail réalisé par niveau et par an
- ✓ **Évaluation continue** tout au long du cycle + **évaluation terminale** en fin cycle

### CURSUS DANSE CONTEMPORAINE Parcours en formation musicale

#### 1er cycle :

Deux années obligatoires au total : FM 1C1 et 1C2 (plusieurs créneaux au choix)  
(ou FM intégrée si cursus danse et musique)

#### 2ème cycle :

**2CA** : cours de FM spécifique le mardi de 17h45 à 18h15

**2CB** : suivre pdt 2 ans le cours de FM danse un vendredi/mois de 18h45 à 20h15. Attention : si débutant, suivre au préalable le cours de FM ados/adultes pdt 1 an

#### 3ème cycle :

Pas d'études obligatoire, mais l'obtention du BEM de FM de spécialité danse ou une équivalence est obligatoire pour obtenir le CEC. Dans ce cas, se référer aux niveau 2CB

### INITIATION DANSE

à partir de 6 ans - 1h de pratique hebdomadaire

|           |               |                                |            |            |
|-----------|---------------|--------------------------------|------------|------------|
| Lundi*    | 17:15 – 18:15 | Maison de quartier des Brosses | L. SAHBANI | D. Hip-hop |
| Mercredi* | 16:30 - 17:30 | Centre social des Buers        | L. SAHBANI | D. Hip-hop |
| Mercredi* | 13:15 – 14:15 | Centre social de Cusset        | L. SAHBANI | D. Hip-hop |

\*Horaires indicatifs, merci de vous renseigner début septembre 2026.

### INITIATION A LA DANSE BAROQUE

à partir de 18 ans - 1h30 de pratique hebdomadaire

|       |               |                              |             |
|-------|---------------|------------------------------|-------------|
| Jeudi | 19:45 - 21:00 | 18 cours de septembre à mars | A. MIALARET |
|-------|---------------|------------------------------|-------------|

### DANSE CONTEMPORAINE ET AFRO-CONTEMPORAINE 1er CYCLE

A. NION / M.Z. HARLAY

**1CA** à partir de 8 ans - 1h de pratique hebdomadaire + 1h Formation musicale

|          |                                   |                       |                   |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------|
| Mercredi | 10:15 – 11:15 ou<br>14:30 - 15:30 | D. Afro-contemporaine | Technique/Atelier |
|----------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------|

|                |                |                    |                |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|
| Suivant profil | Suivant profil | Formation musicale | (voir encadré) |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|

**1CB** à partir de 10 ans - 3h15 de pratique hebdomadaire + 1h Formation musicale

|          |               |                       |                   |
|----------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Mercredi | 15:30 - 16:30 | D. Afro-contemporaine | Technique/Atelier |
|----------|---------------|-----------------------|-------------------|

|          |               |                  |         |
|----------|---------------|------------------|---------|
| Mercredi | 16:30 - 17:30 | D. Contemporaine | Atelier |
|----------|---------------|------------------|---------|

|          |               |                  |           |
|----------|---------------|------------------|-----------|
| Vendredi | 17:30 - 18:45 | D. Contemporaine | Technique |
|----------|---------------|------------------|-----------|

|                |                |                    |                |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|
| Suivant profil | Suivant profil | Formation musicale | (voir encadré) |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|

### DANSE AFRO-CONTEMPORAINE 2ème et 3ème CYCLE

A. NION

**2CA** à partir de 12 ans - 1h15 de pratique hebdomadaire

|          |               |                   |
|----------|---------------|-------------------|
| Mercredi | 16:30 - 17:45 | Technique/Atelier |
|----------|---------------|-------------------|

**2CB** à partir de 14 ans - 1h30 de pratique hebdomadaire

|       |               |                   |
|-------|---------------|-------------------|
| Mardi | 18:00 - 19:30 | Technique/Atelier |
|-------|---------------|-------------------|

**3C** à partir de 16 ans - 2h de pratique hebdo + Labo Danse + conférences + stage

|       |               |                   |
|-------|---------------|-------------------|
| Mardi | 19:30 - 21:30 | Technique/Atelier |
|-------|---------------|-------------------|

#### 3C Enseignements complémentaires

|                         |               |                                      |                         |
|-------------------------|---------------|--------------------------------------|-------------------------|
| Mercredi                | 18:00 - 19:30 | Labo danse                           | Encadré par Mme NION    |
| 1 sem. pdt les vacances |               | Labo danse                           | Encadré par Mme NION    |
| Vendredi                | 17:30 - 20:30 | Labo danse                           | Travail autonome        |
| 1 samedi                | 9:30 - 16:30  | Stage anatomie, analyse du mouvement | Par Mme HARLAY          |
| Selon planning          |               | Conférences                          | 2 à 3 fois dans l'année |

**DANSE CONTEMPORAINE 2ème et 3ème CYCLE**

**M.Z. HARLAY**

| 2CA                              |               | à partir de 12 ans - 3h15 de pratique hebdomadaire + Formation musicale                  |                                 |
|----------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Mardi                            | 17:45 – 18:15 | Formation musicale pour la danse                                                         |                                 |
| Mardi                            | 18:15 - 19:30 | Technique                                                                                |                                 |
| Mercredi                         | 15:30 - 16:30 | Technique/Atelier                                                                        |                                 |
| 2CB                              |               | à partir de 14 ans - 4h15 de pratique hebdomadaire+ Formation musicale pour les 2CB      |                                 |
| Mardi                            | 19:30 - 21:00 | Atelier                                                                                  |                                 |
| Mercredi                         | 18:00 - 19:30 | Technique                                                                                |                                 |
| 8 Vendredis                      | 18:45-20:15   | Formation musicale pour la danse                                                         | (après FM 2CA ou FM ado/adulte) |
| 3C                               |               | à partir de 16 ans - 4h de pratique hebdo + Labo Danse + enseign. complém. + conférences |                                 |
| Mercredi                         | 19:30 - 21:30 | Technique / atelier                                                                      |                                 |
| Vendredi                         | 18:45 - 20:15 | Technique (sauf vendredis FM)                                                            |                                 |
| 3C Enseignements complémentaires |               |                                                                                          |                                 |
| Mercredi                         | 18:00 - 19:30 | Labo danse                                                                               | Encadré par Mme NION            |
| 1 sem. pdt les vacances          |               | Labo danse                                                                               | Encadré par Mme NION            |
| 8 Vendredis                      | 18:45-20:15   | Formation musicale pour la danse                                                         | (après FM 2CA ou FM ado/adulte) |
| 2 samedis                        | 9:30 - 16:30  | Stage anatomie, analyse du mouvement / rencontre interdisciplinaire                      |                                 |
| Selon planning                   |               | Conférences                                                                              | 2 à 3 fois dans l'année         |

**DANSE HIP-HOP 1er, 2ème et 3ème CYCLE**

**L. SAHBANI**

|                                         |               |                                      |                                                                                     |
|-----------------------------------------|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1C</b>                               |               |                                      | <i>à partir de 9 ans - 1h30 de pratique hebdomadaire</i>                            |
| Lundi*                                  | 18:15 - 19:45 | Technique/Atelier                    | Maison de quartier des Brosses                                                      |
| Mercredi*                               | 17:30 - 19:00 | Technique/Atelier                    | Centre social des Buers                                                             |
| Mercredi*                               | 14:30 - 16:00 | Technique/Atelier                    | Centre social Charpennes Tonkin                                                     |
| <b>2C</b>                               |               |                                      | <i>à partir de 14 ans - 1h30 de pratique hebdomadaire</i>                           |
| Jeudi                                   | 18:00 - 19:30 | Technique/Atelier                    |                                                                                     |
| <b>3C</b>                               |               |                                      | <i>à partir de 16 ans - 2h de pratique hebdo + Labo Danse + conférences + stage</i> |
| Jeudi                                   | 19:30 - 21:30 | Technique/Atelier                    |                                                                                     |
| <b>3C Enseignements complémentaires</b> |               |                                      |                                                                                     |
| Mercredi                                | 18:00 - 19:30 | Labo danse                           | Encadré par Mme NION                                                                |
| 1 sem. pdt les vacances                 |               | Labo danse                           | Encadré par Mme NION                                                                |
| Vendredi                                | 17:30 - 20:30 | Labo danse                           | Travail autonome                                                                    |
| 1 samedi                                | 9:30 - 16:30  | Stage anatomie, analyse du mouvement | Par Mme HARLAY                                                                      |
| Selon planning                          |               | Conférences                          | 2 à 3 fois dans l'année                                                             |

\*Horaires indicatifs, merci de vous renseigner début septembre 2026

**DANSE ORIENTALE 2ème et 3ème CYCLE**

**F. FERHOD**

| 2C                               |               | à partir de 12 ans - 1h30 de pratique hebdomadaire                           |                         |
|----------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Lundi                            | 18:00 - 19:30 | Technique/Atelier                                                            |                         |
| 3C                               |               | à partir de 15 ans - 2h de pratique hebdo + Labo Danse + conférences + stage |                         |
| Lundi                            | 19:30 - 21:30 | Technique/Atelier                                                            |                         |
| 3C Enseignements complémentaires |               |                                                                              |                         |
| Mercredi                         | 18:00 - 19:30 | Labo danse                                                                   | Encadré par Mme NION    |
| 1 sem. pdt les vacances          |               | Labo danse                                                                   | Encadré par Mme NION    |
| Vendredi                         | 17:30 - 20:30 | Labo danse                                                                   | Travail autonome        |
| 1 samedi                         | 9:30 - 16:30  | Stage anatomie, analyse du mouvement                                         | Par Mme HARLAY          |
| Selon planning                   |               | Conférences                                                                  | 2 à 3 fois dans l'année |